

Oppgang på Oslo Børs. Krigen om Hormuz-stredet ga oljepris over USD 100/fat.

OSEBX steg **2,1 %** forrige uke. Hittil i år er Oslo Børs opp **15,3 %**. Gjødselprodusenten **Yara International** steg **15,9 %**. **Equinor** og **Vår Energi** steg **7,0 %** og **6,6 %**. Svakest var rederiene **Frontline -11,3 %**, **Hafnia Tankers -8,6 %** og **CMB Tech -7,9 %**.

Brent oljepris steg forrige uke fra **USD 92,7** til **USD 103,1/fat** og handler mandag morgen til **USD 104,4/fat**. Mandag 9.mars steg prisen til **USD 119,5/fat** før den falt til **USD 83,7/fat** og stengte på **USD 99,0/fat**, historiens største intradag svingning. 16 dager inn i krigen ser Iran-konflikten ut til å fortsette i flere uker. **Oljeeksporten gjennom Hormuz-stredet** hvor mer enn **20 millioner fat/dag olje** normalt transporteres har falt 80-90 %. Oljeeksporten fra Iran fortsetter foreløpig på nivåer fra før krigen trolig rundt **1,5 millioner fat/dag** til tross for USAs angrep på militære anlegg på **Kharg-øya** hvor **90 % av Irans olje eksporteres** fra. Irak, Kuwait, Saudi Arabia UAE, Bahrain og Qatar har til sammen **stengt ned 7 millioner fat/dag** på grunn av begrenset lagerkapasitet. Midtøsten råoljeproduksjon er derfor redusert fra **21 til 14 millioner fat/dag**. **UAEs Habsan-Fujairah pipeline** kan transportere **1,6 millioner fat/dag**, og eksport via Rødehavet gjennom **Saudi Arabias East-West Pipeline til Yanbu** kan nå **5 millioner fat/dag**, men kan være utsatt for angrep fra houthiene i Yemen.

Historiens største oljeforsynings-forstyrrelse gjorde at IEAs medlemsland i forrige uke ble enige om å frigjøre rekordhøye **400 millioner fat fra strategiske lagre** for å prøve å dempe skyhøye priser. Den forrige rekorden var i 2022 etter at Russland invaderte Ukraina da USA frigjorde 180 millioner fat fra sine strategiske petroleum-reserver. Men **OECDs nødlagre kan bare tappes 2 millioner fat/dag**, som betyr et bortfall på mer enn 10 millioner fat/dag oljeforsyning selv i et optimistisk scenarie før Hormuz-stredet blir åpnet enten gjennom en fredsavtale eller en militær løsning.

Europeiske gasspriser **TTF** stengte på **EUR 50,1/MWh** en nedgang fra fredagen før på **EUR 53,4/MWh**, men er mer enn **60 % høyere enn før krigen**. LNG-produksjonen i Qatar er fortsatt stengt ned etter et iransk droneangrep. Produksjonen ventes å forbli stengt minst en uke til og vil ikke være tilbake på normale nivåer før i april selv om Hormuz-stredet blir åpnet før. Qatar eksporterte 110 BCM LNG i 2025, 20 % av global LNG-etterspørsel og nær totale gass eksportvolumer fra Norge. Europeiske gasslager er nå under 30 % fyllingsgrad, mer enn 25 % lavere enn normalt sesongnivå.

Nedgang i USA , Europa og Japan. Kina blandet.

I USA falt **S&P 500 1,6 %**, mens **Nasdaq Composite** falt **1,6 %**, og **Dow Jones Industrial Index** falt **2,0 %**. Inflasjonsdata viste at konsumprisindeksen steg 0,3 % måned-over-måned i februar i samsvar med konsensus, men høyere enn i januar 0,2 % i januar. [hals Catalyst Watch](#)

STOXX Europe 600-indeksen falt **0,5 %**. **Tysklands DAX** falt **0,6 %**, **Italias FTSE MIB** steg **0,4 %**, og **Frankrikes CAC 40-indeks** falt **1,0 %**. **UK FTSE 100-indeks** falt **0,2 %**. **Industriproduksjonen** i eurosonen falt **1,5 % i januar**, som var mer enn ventet.

I **Japan** som har en stor del av oljeimporten fra Midøsten falt **Nikkei 225-indeksen** med **3,2 %** og **TOPIX-indeksen** var ned **2,4%**. I **Kina** steg **CSI 300 0,2 %** mens **Shanghai Composite** var ned **0,7 %**. Hong Kongs **Hang Seng** falt **1,1 %** forrige uke. Konsumprisindeksen steg med 1,3 % år-over-år, den raskeste prisveksten på mer enn tre år.

FINANSKALENDER UKE 12

MANDAG

Kina: Industriproduksjon
Detaljhandel
Canada: Inflasjonstill
USA: Industriproduksjon

TIRSDAG

Australia: Rentebeslutning
Tyskland: ZEW sentiment-indeks

ONSDAG

Jaoan: Handelsbalanse
ØMU: Inflasjonstill
Canada: Rentebeslutning
USA: Produsentpriser
Rentebeslutning

TORS DAG

Japan: Rentebeslutning
ØMU: Rentebeslutning
UK: Arbeidsledighet
Rentebeslutning
Sveits: Rentebeslutning
USA: Salg nye boliger

FREDAG

Kina: Lånerente 1- og 5-år
Tyskland: Produsentpriser
ØMU: Handelsbalanse
Canada; Boligpriser
Detaljhandel

Brent Crude Oil (USD/Bbl) 104.40 0.49 (+0.47%)



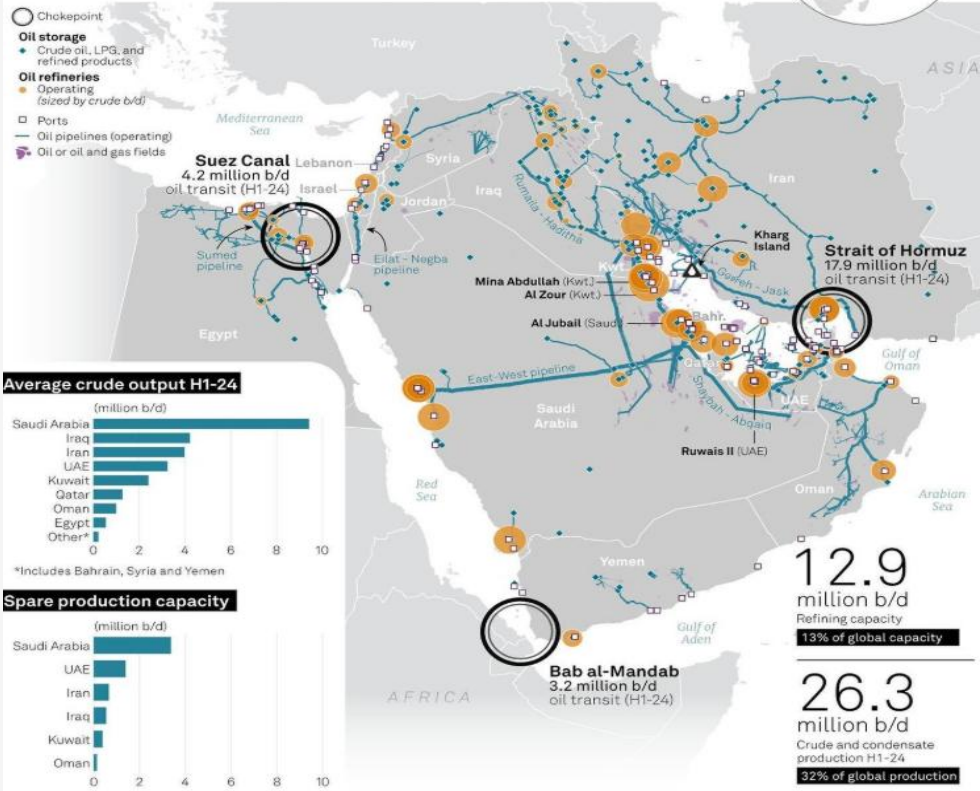
Natural Gas EU (EUR/MWh) 50.650 -0.001 (-0.00%)



Kilde: Trading Economics

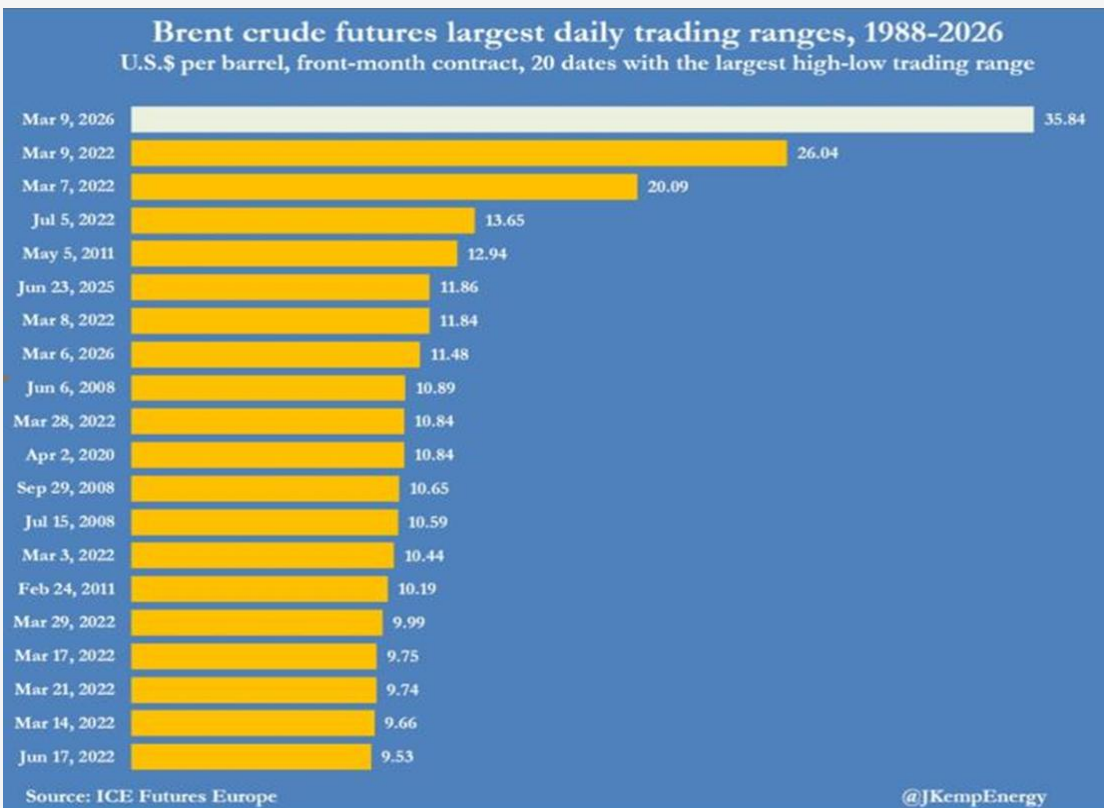
Middle East oil assets, trade routes under threat

The Middle East, home to about half of the world's proven oil reserves, stands at a precarious crossroads. As tensions simmer between Israel and Iran, the specter of a full-blown regional conflict looms large, threatening to upend the global energy landscape.



Source: S&P Global Commodity Insights, Upstream Content. Data compiled Oct. 08, 2024. Credit: Robert Perkins, Rosemary Griffin, CI Content Design; © 2024 S&P Global. All rights reserved. Provided "as is", without any warranty. This map is not to be reproduced or disseminated and is not to be used nor cited as evidence in connection with any territorial claim. S&P Global is not an authority on international boundaries which might be subject to unresolved claims by multiple jurisdictions.

Kilde: S&P Global Platts





Mandag 16. mars 2026

PENSUM FONDSPORTEFØLJER ¹	Dato	Siste uke	Siste måned	3 mnd	HIÅ	2025	2024	2023	2022	Ann avk siste 3 år	Ann stdavvik siste 3 år
Pensum Global Høyrente	12.03.2026	-0,6 %	-0,6 %	0,8 %	0,3 %	6,2 %	6,5 %	7,9 %	-5,1 %	6,4 %	2,1 %
Pensum Nordisk Høyrente	12.03.2026	0,2 %	0,2 %	1,3 %	0,9 %	6,5 %					
Pensum Global Core Active	12.03.2026	-2,4 %	-2,5 %		-5,0 %						
Pensum Global Edge	11.03.2026	-1,2 %	-2,6 %		-5,2 %						
Pensum Basis	11.03.2026	-1,0 %	-1,4 %	-0,3 %	-1,4 %	6,2 %	13,1 %				
Verdensindeksen (MSCI ACWI)	13.03.2026	-0,5 %	-2,2 %	-4,4 %	-4,3 %	8,5 %	30,0 %	25,2 %	-8,9 %	15,9 %	10,7 %

1. Fondsporteføljene prises med én dag forsinkelse sammenlignet med referanseindeksene
2. Porteføljen er ikke lenger åpen for nytegning.

PENSUM AKSJESPORTEFØLJER NORGE	Dato	Siste uke	Siste måned	3 mnd	HIÅ	2025	2024	2023	2022	Ann avk siste 3 år	Ann stdavvik siste 3 år
Pensum Norske Aksjer Utbytte	13.03.2026	0,0 %	3,8 %	8,9 %	5,0 %	25,0 %	13,6 %	7,5 %	6,0 %	18,7 %	9,9 %
Pensum Norske Aksjer Vekst	13.03.2026	-1,9 %	3,4 %	11,0 %	10,7 %	25,6 %	2,8 %	24,8 %	2,9 %	16,7 %	16,1 %
Pensum Sparebank +	13.03.2026	0,3 %	2,1 %	7,4 %	1,9 %	32,2 %	24,9 %	17,4 %	-8,5 %	25,4 %	13,0 %
Pensum Energi	13.03.2026	2,9 %	11,1 %	24,9 %	24,1 %	10,1 %	0,4 %	15,4 %		14,5 %	18,0 %
Oslo Børs (OSEBX)	13.03.2026	2,2 %	6,7 %	18,5 %	15,3 %	18,4 %	9,1 %	9,9 %	-1,0 %	17,8 %	9,7 %

PENSUM FOND	Dato	Siste uke	Siste måned	3 mnd	HIÅ	2025	2024	2023	2022	Ann avk siste 3 år	Ann stdavvik siste 3 år
Pensum Norge	12.03.2026	-1,0 %	2,0 %	9,9 %	6,3 %	21,5 %	17,7 %				
Pensum Global Energy	13.03.2026	4,1 %	10,4 %	22,3 %	21,5 %	6,7 %	-1,5 %			10,3 %	15,9 %
Pensum Nordic Banking Sector (oppstart 29.01.2025)	13.03.2026	0,2 %	0,1 %	4,6 %	0,9 %	19,2 %					
Pensum Financial Opportunity Fund (oppstart 05.04.2025)	13.03.2026	-0,8 %	-1,6 %	0,3 %	-0,4 %	9,8 %					

AKSJEINDEKSER(I NOK)	Dato	Siste uke	Siste måned	HIÅ
Norge OSEBX	13.03.2026	2,2 %	6,7 %	15,3 %
Sverige OMX Stockholm	13.03.2026	-1,8 %	-6,3 %	-3,1 %
USA	13.03.2026	-0,2 %	-0,7 %	-6,3 %
Europa	13.03.2026	-0,1 %	-4,3 %	-4,8 %
Norden	13.03.2026	-0,7 %	-4,9 %	-4,1 %
Fremvoksende Markeder	13.03.2026	-0,6 %	-3,3 %	1,3 %
Japan	13.03.2026	-2,0 %	-6,1 %	2,7 %
Kina	13.03.2026	1,8 %	-2,2 %	-7,2 %

VALUTA	Kurs	Kurs	HIÅ
USD/NOK	9,6		-4,6 %
EUR/NOK	11,1		-5,7 %
SEK/NOK	104,5		-4,4 %
CHF/NOK	12,3		-2,8 %
GBP/NOK	12,9		-4,7 %
YEN/NOK	6,1		-5,3 %
DKK/NOK	148,9		-5,8 %

FEM BESTE AKSJER SISTE UKE (OBX)	Siste uke	Siste måned	HIÅ
REC Silicon ASA	18,7 %	3,8 %	-55,1 %
Yara International ASA	15,7 %	24,3 %	37,0 %
Aker ASA Class A	13,7 %	20,8 %	39,8 %
Equinor ASA	7,0 %	27,9 %	44,5 %
Norsk Hydro ASA	6,1 %	12,0 %	22,9 %

RENTER	%	HIÅ
3 mndr NIBOR	4,19	0,12
10 år norsk stat	4,36	0,18
10 år svensk stat	2,72	-0,04
10 år EU stat (snitt)	2,86	0,00
10 år amerikansk stat	4,14	0,02

FEM BESTE FOND SISTE UKE (avk. I NOK)	Siste uke	Siste måned	HIÅ
Pensum Global Energy A	4,1 %	10,4 %	0,9 %
DNB OBX ETF	2,8 %	8,0 %	18,5 %
CODA Global Opportunities A	2,1 %	2,1 %	13,0 %
Alfred Berg Gambak C (NOK)	1,0 %	3,5 %	6,4 %
BGF US Basic Value D2	0,6 %	-1,7 %	-4,6 %

RÅVARER	USD	HIÅ
Olje Brent	92,69	52,3 %
Olje WTI	90,90	57,9 %
Gull	5 171,74	19,2 %
Sølv	84,54	10,8 %
Laks ³	kr 88,03	1,2 %

3. Kilde: SSB, oppdateres hver onsdag

Historisk avkastning er ingen garanti for fremtidig avkastning. Fremtidig avkastning vil blant annet avhenge av markedsutviklingen, forvalternes dyktighet, fondenes risiko samt kostnader ved forvaltning. Avkastningen kan bli negativ som følge av kursstap. Pensum Asset Management anser at informasjonen i denne presentasjonen kommer fra kilder som er pålitelige, men kan likevel ikke garantere at informasjonen til enhver tid er fullstendig, korrekt eller tilgjengelig. Pensum Asset Management fraskriver seg således ethvert ansvar for feil og mangler.