

Oppgang på Oslo Børs. Iran-krigen gir fortsatt høye olje- og gasspriser

Oslo Børs Hovedindeks steg 1,1 % forrige uke. Hittil i år er Oslo Børs opp 16,5 %. De beste aksjene på OBX-listen var oljeselskapene Equinor +16,5 %, Vår Energi +16,4 % og Aker BP +10,3 %. Svakest var Norsk Hydro -10,6 % og Yara International -8,9 %.

Brent oljepris steg forrige uke fra USD 103,1/fat til USD 112,1/fat. President Donald Trump ga Iran i helgen et ultimatum på 48 timer for å åpne Hormuz-stredet. Hvis ikke ville USA angripe Irans kraftverk. Iran svarte at de ville gjengjelde et angrep ved å stenge Hormuz helt og angripe kraftverk i Israel og i land med amerikanske baser, og avsaltingsanlegg i regionen, som er kritisk for å skaffe drikkevann. Brent handler mandag til USD 103,0/fat etter en ny melding fra Trump om at et mulig angrep på Irans kraftverk er utsatt i fem dager for å forhandle videre om Hormuz. Dubai råolje handler mandag til USD 134/fat på grunn av et stramt fysisk marked i Asia.

Oljeeksporten gjennom Hormuz-stredet hvor mer enn 20 millioner fat/dag normalt transporteres har falt 80-90 % og er i praksis stengt for oljeeksporten bortsett fra Irans olje trolig fortsatt rundt 1,5 millioner fat/dag til tross for USAs angrep på militære anlegg på Kharg-øya hvor 90 % av Irans olje eksporteres fra. UAEs Habsan-Fujairah pipeline kan transportere 1,6 millioner fat/dag, og transport gjennom Saudi Arabias East-West Pipeline til Yanbu ved Rødehavet kan nå 5-6 millioner fat/dag, men terminalkapasiteten er under 4 millioner fat/dag. Irak, Kuwait, Saudi Arabia, UAE, Bahrain og Qatar har til sammen stengt ned mer enn 7 millioner fat/dag produksjon. IEA har advart om at det globale oljemarkedet står overfor sitt største sjokk noensinne til tross for 400 millioner fat frigjøring av nødreserver og USAs beslutning om heving midlertidig av sanksjoner mot russisk og iransk olje som allerede er lastet på skip.

Europeiske gasspriser TTF stengte på EUR 59,2/MWh en oppgang fra EUR 50,1/MWh fredagen før på. TTF steg torsdag til EUR 68/MWh etter et iransk gjengjeldelsesangrep verdens største LNG-anlegg i Ras Laffan i Qatar etter at Israel tidligere angrep South Pars på den iranske delen av verdens største gassfelt. To av Qatars 14 LNG tog – 17 % av eksportkapasiteten - og ett av landets to Gas-to-Liquids anlegg er skadet etter Irans angrep. Reparasjon av gassanleggene kan ta 3-5 år i følge QatarEnergy.

Nedgang i USA, Europa og Asia

I USA falt S&P 500 1,9 %, mens både Nasdaq Composite og Dow Jones Industrial Index falt 2,1 %. Den amerikanske sentralbanken holdt som ventet styringsrenten uendret 3,50-3,75 %. 10-års renten steg likevel 2,45 % til 4,39 % forrige uke.

[na's Catalyst Watch](#)

STOXX Europe 600-indeksen falt 3,8 %. Tysklands DAX falt 4,55 %, Italias FTSE MIB falt 3,3 %, og Frankrikes CAC 40-indeks falt 3,1 %. UK FTSE 100-indeks falt 3,3 %.

Den europeiske sentralbanken holdt som ventet styringrenten uendret 2,0 %. ECB hevet prognosen for inflasjon i 2026 fra 1,9 til 2,6 % på grunn av høyere energipriser.

I Japan falt Nikkei 225-indeksen 0,8 % og TOPIX-indeksen var ned 0,5%. Bank of Japan holdt som ventet styringsrenten uendret 0,75 %. I Kina steg CSI 300 2,2 % mens Shanghai Composite var ned 3,4 %. Industriproduksjonen steg 6,3 % år-over-år og detaljhandelen steg 2,8 % i januar-februar, som var bedre enn ventet.

FINANSKALENDER UKE 13

MANDAG

Norge: Pengemengde
Gjeldsvekst
ØMU: Forbrukertillit
USA: Chicago Fed-indeks

TIRSDAG

Japan: Inflasjon
ØMU: PMI industri
PMI tjenester
UK: PMI industri
PMI tjenester

ONSDAG

Australia: Inflasjon
Tyskland: IFO-indeks
UK: Inflasjon

TORS DAG

Norge: Rentebeslutning
Arbeidsmarked (SSB)
Tyskland: Forbrukertillit

FREDAG

Norge: Arbeidsmarked (NAV)
UK: Forbrukertillit
Detaljhandel
USA: Forbrukertillit



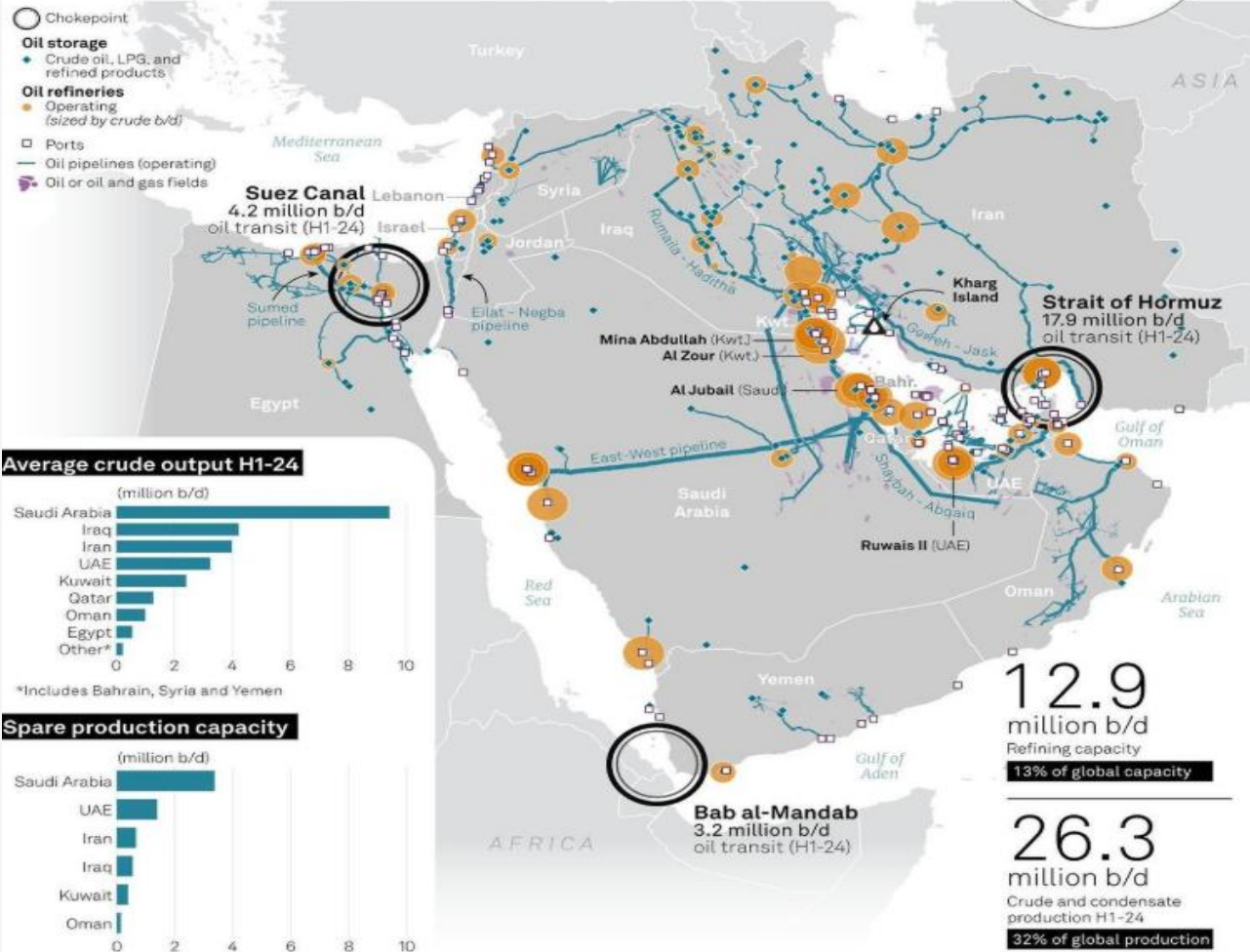
Kilde: Trading Economics



Middle East oil assets, trade routes under threat



The Middle East, home to about half of the world's proven oil reserves, stands at a precarious crossroads. As tensions simmer between Israel and Iran, the specter of a full-blown regional conflict looms large, threatening to upend the global energy landscape.



S&P Global
Commodity Insights

Source: S&P Global Commodity Insights, Upstream Content. Data compiled Oct. 08, 2024.
Credit: Robert Perkins, Rosemary Griffin, CI Content Design; © 2024 S&P Global. All rights reserved. Provided "as is", without any warranty. This map is not to be reproduced or disseminated and is not to be used nor cited as evidence in connection with any territorial claim. S&P Global is not an authority on international boundaries which might be subject to unresolved claims by multiple jurisdictions.

Kilde: S&P Global Platts



Mandag 23.mars 2026

PENSUM FONDSPORTEFØLJER ¹	Dato	Siste uke	Siste måned	3 mnd	HIÅ	2025	2024	2023	2022	Ann avk siste 3 år	Ann stdavvik siste 3 år
Pensum Global Høyrente	19.03.2026	-0,1 %	-0,8 %	0,5 %	0,2 %	6,2 %	6,5 %	7,9 %	-5,1 %	6,6 %	2,1 %
Pensum Nordisk Høyrente	19.03.2026	0,2 %	0,1 %	1,2 %	0,9 %	6,5 %					
Pensum Global Core Active	19.03.2026	-2,7 %	-5,8 %		-7,6 %						
Pensum Global Edge	19.03.2026	-3,6 %	-7,3 %		-9,9 %						
Pensum Basis	19.03.2026	-1,2 %	-3,3 %	-2,4 %	-3,1 %	6,2 %	13,1 %				
Verdensindeksen (MSCI ACWI)	20.03.2026	-3,4 %	-6,3 %	-7,6 %	-7,6 %	8,5 %	30,0 %	25,2 %	-8,9 %	13,8 %	10,7 %

1. Fondsporteføljene prises med én dag forsinkelse sammenlignet med referanseindeksene
2. Porteføljen er ikke lenger åpen for nytteing.

PENSUM AKSJEPORTEFØLJER NORGE	Dato	Siste uke	Siste måned	3 mnd	HIÅ	2025	2024	2023	2022	Ann avk siste 3 år	Ann stdavvik siste 3 år
Pensum Norske Aksjer Utbytte	20.03.2026	0,7 %	0,6 %	7,8 %	5,7 %	25,0 %	13,6 %	7,5 %	6,0 %	19,9 %	9,9 %
Pensum Norske Aksjer Vekst	20.03.2026	3,4 %	2,1 %	15,8 %	14,4 %	25,6 %	2,8 %	24,8 %	2,9 %	18,9 %	16,1 %
Pensum Sparebank +	20.03.2026	-1,4 %	-3,3 %	2,1 %	0,5 %	32,2 %	24,9 %	17,4 %	-8,5 %	25,8 %	13,0 %
Pensum Energi	20.03.2026	5,0 %	11,8 %	33,7 %	30,4 %	10,1 %	0,4 %	15,4 %		18,0 %	18,0 %
Oslo Børs (OSEBX)	20.03.2026	1,1 %	4,4 %	18,5 %	16,5 %	18,4 %	9,1 %	9,9 %	-1,0 %	19,1 %	9,7 %

PENSUM FOND	Dato	Siste uke	Siste måned	3 mnd	HIÅ	2025	2024	2023	2022	Ann avk siste 3 år	Ann stdavvik siste 3 år
Pensum Norge	20.03.2026	0,0 %	-1,3 %	8,6 %	6,4 %	21,5 %	17,7 %				
Pensum Global Energy	20.03.2026	4,4 %	12,0 %	29,8 %	26,9 %	6,7 %	-1,5 %			13,1 %	15,9 %
Pensum Nordic Banking Sector (oppstart 29.01.2025)	20.03.2026	-0,7 %	-2,4 %	1,3 %	0,1 %	19,2 %					
Pensum Financial Opportunity Fund (oppstart 05.04.2025)	20.03.2026	-0,3 %	-2,2 %	-0,4 %	-0,7 %	9,8 %					

AKSJEINDEKSER(I NOK)	Dato	Siste uke	Siste måned	HIÅ
Norge OSEBX	20.03.2026	1,1 %	4,4 %	16,5 %
Sverige OMX Stockholm	20.03.2026	-6,1 %	-12,5 %	-9,0 %
USA	20.03.2026	-3,5 %	-5,1 %	-9,6 %
Europa	20.03.2026	-4,7 %	-10,2 %	-9,3 %
Norden	20.03.2026	-4,3 %	-9,8 %	-8,3 %
Fremvoksende Markeder	20.03.2026	-2,0 %	-5,8 %	-0,8 %
Japan	19.03.2026	-0,4 %	-6,1 %	2,9 %
Kina	20.03.2026	-4,5 %	-5,5 %	-11,3 %

VALUTA	Kurs	Kurs	HIÅ
USD/NOK	9,6		-4,8 %
EUR/NOK	11,1		-6,2 %
SEK/NOK	102,4		-6,3 %
CHF/NOK	12,1		-4,3 %
GBP/NOK	12,8		-5,7 %
YEN/NOK	6,0		-6,5 %
DKK/NOK	148,2		-6,2 %

FEM BESTE AKSJER SISTE UKE (OBX)	Siste uke	Siste måned	HIÅ
Equinor ASA	16,5 %	44,3 %	68,1 %
Aker BP ASA	10,3 %	24,7 %	39,3 %
Frontline Plc	6,0 %	-1,2 %	44,2 %
MPC Container Ships ASA	3,1 %	10,3 %	27,7 %
NEL ASA	2,0 %	1,5 %	4,3 %

RENTER	%	HIÅ
3 mndr NIBOR	4,29	0,22
10 år norsk stat	4,44	0,26
10 år svensk stat	2,88	0,12
10 år EU stat (snitt)	3,04	0,19
10 år amerikansk stat	4,38	0,26

FEM BESTE FOND SISTE UKE (avk. i NOK)	Siste uke	Siste måned	HIÅ
Pensum Global Energy A	4,4 %	12,0 %	0,1 %
DNB OBX ETF	1,5 %	6,2 %	20,2 %
Holberg Kreditt A	0,3 %	0,5 %	1,9 %
Holberg Likviditet A	0,1 %	0,3 %	0,9 %
Storm Bond ICN NOK	0,0 %	0,4 %	1,7 %

RÅVÅRER	USD	HIÅ
Olje Brent	112,19	84,3 %
Olje WTI	98,23	70,8 %
Gull	4 492,42	3,5 %
Sølv	67,95	-10,9 %
Laks ³	kr 94,98	7,2 %

3. Kilde: SSB, oppdateres hver onsdag

Historisk avkastning er ingen garanti for fremtidig avkastning. Fremtidig avkastning vil blant annet avhenge av markedsutviklingen, forvalternes dyktighet, fondenes risiko samt kostnader ved forvaltning. Avkastningen kan bli negativ som følge av kursstap. Pensum Asset Management anser at informasjonen i denne presentasjonen kommer fra kilder som er pålitelige, men kan likevel ikke garantere at informasjonen til enhver tid er fullstendig, korrekt eller tilgjengelig. Pensum Asset Management fraskriver seg således ethvert ansvar for feil og mangler.